



1. 組太刀

Kumitachi

First Kumitachi

No.	Uketachi	Uchitachi
1	Stand in the posture of right hammi.	Stand in the posture of right hammi.
2	Raise the ken above the head.	Cut obliquely up, extend the ken point to uke's chest, step out with the left foot and bring up the right (From this posture, movement can be made in any direction).
3	Take one step back with the left foot and strike down.	
4		
5		Step forward with the left foot and strike.
6	Defend by adopting the attitude of a tsuki.	
7	Defend by cutting down. Settle the hips and adopt the attitude of a tsuki. (hitoemi)	Strike again with renzoku uchikomi.
8		
9		



1	2	3	4	5	6
7					
8					
9					



一の太刀

写真	受け太刀	打ち太刀
①	右半身の構え。	相半身の構え。
②	誘いの気持ちで振りかぶる。	同時に下から斜目に切り上げる。剣先が胸元にとどくように剣を伸ばす。
③	一歩後退して打ちおろす。	左足から出て右足を引きつけること。
④	(継足)	(前後左右へ転化できる態勢)。
⑤		左足から大きく左前方へ体を開いて打ち込む。
⑥	即、突きの態勢で受ける。	
⑦	切りおろすように受けること。	連続打ち込み。
⑧	腰を充分に入れた突きの態勢である。	
⑨	(一重身)	