



気結びの太刀

Ki Musubi no Tachi

1	5	9	13
2	6	10	
3	7	11	
4	8	12	

写真	受け太刀 Uketachi	打ち太刀 Uchitachi
②	気を合わせつつ大上段に移る。この時、息を深く吸い込む。	大上段に振りかふる。
③		
④	脇構えに移る。	脇構えに移る。
⑤		
⑥	右足から右前方に体を移動し打ち込む(下まで切り下ろす)。	正面打ち込み。
⑦		
⑧	相手の振りかぶりに合わせて突く。	
⑨	左流し打ち、そのまま剣先を相手につける。	正面打ち込み。
⑩		
⑪	下から相手の小手を制する。	打ち込みに移る。
⑫		
⑬	構えに戻る。	構えに戻る。

2	Blending ki, raise the ken up over the head breathing in deeply.	Same movement as uke.
3		
4	Lower the ken to your right side.	Same movement as uke.
5		
6	Step forward with the right foot and strike with shomen uchi (Be sure to strike down fully)	Shomen uchi komi.
7		
8	Thrust as the opponent raises his ken.	Shomen uchi komi.
9	Make a flowing strike to the left.	
10	As shown, point the ken at your opponent for a thrust.	
11	From below, control your opponent's wrist.	In preparation for another strike, raise the ken up over the head.
12		
13	Return to the initial stance.	Return to the initial stance.