



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	

三の太刀

Third Kumitachi

写真	受け太刀	打ち太刀
①	右半身	相半身
②	相手の剣を軽くおさえる	相手のおさえを流す。
③		
④		左足から左前方に体を移し打ち込む。
⑤	右足を開いて受ける。	
⑥	剣先を相手の中心につける。	
⑦		右に体を移し突きをかわす。
⑧		④～⑪は連続打ち込み。
⑨	一重身となって受ける。	
⑩		
⑪		

No	Uketachi	Uchitachi
1	Stand in the posture of right hammi.	Stand in the posture of right hammi.
2	Hold down the opponent's ken lightly.	Flow with uke's movement.
3		
4		Step forward with the left foot to the left and respond with an uchi komi.
5	Defend by stepping back with the right foot.	
6	Point your ken at the opponent's center line.	
7		Step to the right and parry his thrust.
8		Pictures 4 ~ 11 show the renzoku uchi movement.
9	Defend in the position of hito e mi.	
10		
11		